

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- BERCARIO II, MATERNAL I E II

FAIXA ETÁRIA 1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL

1 SEMANA 04 DE MARÇO/01 DE ABRIL E 06 DE MAIO DE 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
DESJEJUM 8:00h	LEITE COM CACAU 100% +PÃO FRANCES C/MANTEIGA	OVOS MEXIDO	FRUTA	BOLO DE MACA (AVEIA, FERMENTO, UVA PASSA E MAÇA) + LEITE COM CACAU 100%	BATIDA DE BANANA			
ALMOÇO 10:30h	SALADA ARROZ+FEIJÃO+COXAO MOLE EM CUBOS EM CUBOS COM MANDIOQUINHA SOBREMESA: FRUTA	SALADA ACELGA COM CENOURA + ARROZ+FEIJÃO + FILE DE SOBRECOPA C/ ACAFRÃO ASSADA +BATATA DOCE, AZEITE E OREGANO SOBREMESA: FRUTA	ARROZ+ (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA + FAROFA +COUVE COM TOMATE SOBREMESA: FRUTA	SALADA DE COUVE + ARROZ+FEIJÃO + OVOS COM CENOURA E BATATA SOBREMESA: FRUTA	SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ CHINES (CARNE MOIDA +REPOLHO+CENOURA+PIMENTA, SALSINHA, TOMATE SOBREMESA: FRUTA			
LANCHE 130h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
JANTAR 15:30h	RISOTO DE FRANGO (CENOURA, ARROZ, BATATA, ERVILHA)	MACARRAO A BOLONHESA CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE E BETERRABA	SOPA DE LENTILHA +FRANGO EM CUBOS, BATATA+ CENOURA E CHUCHU	ARROZ+FEIJAO+CARNE EM CUBOS COM MANDIOQUINHA	LANCHE (FRANGO MOIDO COM CENOURA, TOMATE, CEBOLA, PIMENTAO, ALHO E SALSINHA +SUCO LARANJA COM CENOURA			
COMPOSICAO NUTRICIONAL (MEDIA SEMANAL) Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		778 Kcal	134g 69%	33g 16%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- BERCARIO II, MATERNAL I E II

FAIXA ETÁRIA 1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL


2 SEMANA 11 DE MARÇO /08 E 29 DE ABRIL E 13 DE MAIO DE 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 8:00h	LEITE COM CACAU +PÃO FRANCES C/MANTEIGA	FRUTA	FRUTA +LEITE COM CACAU 100%	BOLO DE BANANA (AVEIA, TRIGO, FERMENTO, UVA PASSA E BANANA) + LEITE COM CACAU 100%	FRAPE DE CHOCOLATE (BANANA, LEITE E CACAU 100%)
ALMOÇO 10:30h	SALADA+ ARROZ FEIJÃO+CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM ABOBORA SOBREESA: FRUTA	SALADA ESCAROLA COM CENOURA + ARROZ+FEIJÃO + PERNIL AO MOLHO + BATATA SAUTE SOBREMESA: FRUTA	SALADA ALFACE + ARROZ+FEIJÃO+CARNE MOIDA COM CENOURA SOBREMESA: FRUTA	SALADA ESCAROLA COM TOMATE + ARROZ+FEIJÃO+COXAO MOLE EM CUBOS COM MANDIOCA SOBREMESA: FRUTA	SALADA PEPINO + ARROZ+FEIJÃO+ OVOS COM CENOURA E ERVILHA SOBREMESA: FRUTA
LANCHE 130h	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR 15:30h	(GALINHADA) + ARROZ+FRANGO EM CUBOS + CENOURA+BATATA E MILHO	ARROZ+ALMONDEGA CASEIRA+ ABOBORA REFOGADA	TORTA DE FRANGO (MILHO, ERVILHA, CENOURA) + SUCO DE MELAO	MACARRAO A BOLONHESA CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE E BETERRABA	SOPA DE FUBA +FRANGO EM CUBOS, BATATA+ CENOURA E CHUCHU

COMPOSICAO NUTRICIONAL (MEDIA SEMANAL) Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	807Kcal	134g 67%	32g 16 %	17 g 19 %	211	87	283	7,65

HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA. SE ATENTAR A LISTA DE SUBSTITUIÇÃO PARA CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR

A PARTIR DE 1 ANO DE IDADE, AS CRIANÇAS QUE FAZEM USO DA FÓRMULA INFANTIL JÁ PODERÃO CONSUMIR O LEITE EM PÓ INTEGRAL CONVENCIONAL, SALVO OS QUE FAZEM USO DE LEITES ESPECIAIS-DIETA


Sheila Cerqueira Souza
 Nutricionista
 CRN 24.577

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- BERCARIO II, MATERNAL I E II

FAIXA ETÁRIA 1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL

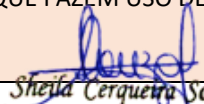
3 SEMANA 18 DE MARÇO/ 15 DE ABRIL E 20 MAIO DE 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 8:00h	LEITE COM CACAU 100% +PÃO FRANCES C/MANTEIGA	OVOS MEXIDO	MINGAU DE AVEIA	BOLO DE AVEIA, MACA E UVA PASSA +LEITE COM CACAU 100%	FRAPE DE CHOCOLATE (BANANA, LEITE E CACAU 100%)
ALMOÇO 10:30h	SALADA PEPINO ARROZ+FEIJÃO+COXAO MOLE EM CUBOS EM CUBOS COM MANDIOQUINHA SOBREMESA: FRUTA	SALADA REPOLHO COM CENOURA + ARROZ + FEIJÃO+ FILE DE SASSAMI GRELHADO + ABOBORA REFOGADA SOBREMESA: FRUTA	ARROZ + (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO + CARNE SUINA+ FAROFA + SALADA DE COUVE SOBREMESA: FRUTA	SALADA DE COUVE C/TOMATE+ ARROZ+FEIJÃO + OMELETE DE FORNO COM CENOURA, ESPINAFRE, TOMATE, CEBOLA E OREGANO SOBREMESA: FRUTA	SALADA + REPOLHO C/TOMATE +ARROZ +FEIJÃO+ CARNE MOIDA COM INHAME SOBREMESA: FRUTA
LANCHE 130h	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR 15:30h	ARROZ+ POLENTA COM CARNE MOIDA	ARROZ +FEIJÃO + SALADA DE OVO COM BATATA	SOPA DE MACARRAO LETRINHA +FRANGO EM CUBOS+ MANDIOQUINHA +INHAME E ABOBORA	ARROZ+ESCONDIDINHO DE FRANGO COM BATATA +CENOURA REFOGADA	LANCHE DE CARNE (PAO FRANCES + CARNE CUBOS DESFIADO REFOGADO COM PIMENTAO, CEBOLA, TOMATE, CENOURA, ALHO, CHEIRO VERDE) + SUCO DE LARANJA COM MAMAO

COMPOSICAO NUTRICIONAL (MEDIA SEMANAL) Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	754Kcal	133 g 70 %	27 g 15 %	14 g 17 %	184,5	84	214	609

HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA. SE ATENTAR A LISTA DE SUBSTITUIÇÃO PARA CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR:

A PARTIR DE 1 ANO DE IDADE, AS CRIANÇAS QUE FAZEM USO DA FÓRMULA INFANTIL JÁ PODERÃO CONSUMIR O LEITE EM PÓ INTEGRAL CONVENCIONAL, SALVO OS QUE FAZEM USO DE LEITES ESPECIAIS-DIETA


 Sheila Cerqueira Souza
 Nutricionista
 CRN 24.577

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- BERCARIO II, MATERNAL I E II

FAIXA ETÁRIA 1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL

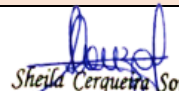
4 SEMANA 25 DE MARÇO / 22 DE ABRIL E 27 DE MAIO DE 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 8:00h	LEITE COM CACAU +PÃO FRANCES C/MANTEIGA	FRUTA	FRUTA +LEITE COM CACAU 100%	BOLO DE BANANA (AVEIA, TRIGO, FERMENTO, UVA PASSA E BANANA) + LEITE COM CACAU 100%	FRAPE DE CHOCOLATE (BANANA, LEITE E CACAU 100%)
ALMOÇO 10:30h	SALADA DE BETERRABA + ARROZ +FEIJAO CARNE SUINA AO MOLHO COM BATATA E CENOURA SOBREMESA: FRUTA	SALADA ALFACE A+ ARROZ+FEIJÃO + FILE DE TILAPIA AO FORNO COM PIMENTAO, CEBOLA E TOMATE + PURE DE BATATA SOBREMESA: FRUTA	SALADA DE COUVE +ARROZ + COXAO MOLE EM CUBOS C/MANDIOCA SOBREMESA: FRUTA	SALADA BETERRABA + ARROZ+FEIJÃO+CARNE MOIDA COM CENOURA SOBREMESA: FRUTA	SALADA MISTA + ARROZ+FEIJÃO+ OVOS COZIDO +CENOURA E CHUCHU SOBREMESA: FRUTA
LANCHE 130h	FRUTA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR 15:30h	RISOTO DE FRANGO (FRANGO TRITURADO, ARROZ, ERVILHA, MILHO, CENOURA, SALSINHA	ARROZ+CARNE EM CUBOS COM CHUCHU E CENOURA	TORTA DE FRANGO (MILHO, ERVILHA, CENOURA) + SUCO DE ABACAXI	MACARRAO A BOLONHESA CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE E BETERRABA	ARROZ+FEIJAO+FRANGO EM CUBOS COM MANDIOQUINHA

COMPOSICAO NUTRICIONAL (MEDIA SEMANAL) Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		71%	14 %	19 %				
763 Kcal	134g	28 g	16 g	196	91	322	8	

HORTIFRUTI SERAO ENTREGUES SEMANALMENTE PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO, PODENDO SOFRER ALTERACOES PELA NUTRICIONISTA DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA.
 HORTIFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. A CRIANCA QUE RECUSAR A BATIDA DE FRUTA OFERTAR FRUTA. SE ATENTAR A LISTA DE SUBSTITUIÇÃO
 PARA CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR

A PARTIR DE 1 ANO DE IDADE, AS CRIANÇAS QUE FAZEM USO DA FÓRMULA INFANTIL JÁ PODERÃO CONSUMIR O LEITE EM PÓ INTEGRAL CONVENCIONAL, SALVO OS QUE FAZEM USO DE LEITES ESPECIAIS-DIETA


 Sheila Cerqueira Souza
 Nutricionista
 CRN 24.577

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- BERÇARIO I

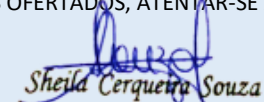
FAIXA ETÁRIA 6 A 11 MESES PERÍODO INTEGRAL

1 SEMANA 04 DE MARÇO/01 DE ABRIL E 06 DE MAIO DE 2024

CAFÉ MANHÃ 8:00h	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL
ALMOÇO 10:30h	ARROZ+FEIJÃO+COXAO MOLE EM CUBOS COM MANDIOQUINHA (Bem cozida e amassada) SOBREMESA: FRUTA (raspada /amassada)	ARROZ+FEIJÃO + FILE DE SOBRECOXA C/ ACAFRAO ASSADA +BATATA DOCE, AZEITE E OREGANO (Bem cozida e amassada) SOBREMESA: FRUTA	ARROZ+ (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO C/ CENOURA CARNE SUINA (DESMIADA) SOBREMESA: FRUTA (raspada /amassada)	ARROZ+FEIJÃO + OVOS COM CENOURA E BATATA (Bem cozida e Amassada) SOBREMESA: FRUTA (raspada /amassada)	ARROZ CHINES (CARNE MOIDA +REPOLHO+CENOURA+PIMENTA, SALSINHA, TOMATE (Bem cozida e amassada) SOBREMESA: FRUTA (raspada /amassada)
LANCHE 13:00 h	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL
JANTAR 15:30h	RISOTO DE FRANGO (CENOURA, ARROZ, BATATA, ERVILHA)	SOPA DE MACARRAO LETRINHA +CARNE MOIDA, MANDIOQUINHA +CHUCHU E ABOBORA	SOPA DE LENTILHA +FRANGO EM CUBOS, BATATA+ CENOURA E CHUCHU	ARROZ+FEIJAO+CARNE EM CUBOS COM MANDIOQUINHA (Bem cozida e Amassada)	CALDO DE ABOBORA E BATATA (frango moido+ABOBORA E BATATA

COMPOSICAO NUTRICIONAL (MEDIA SEMANAL) Cálculo segundo Ferramenta PIAN PNAE.	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	500kcal	77g 61%	13g 11%	17g 30%	343	67	340	6,6

OBSERVAÇÕES: OS ALIMENTOS DEVEM ESTAR BEM COZIDOS E SERVIDOS AMASSADOS COM GARFO E SEPARADOS NO PRATO, AS CARNES BEM COZIDAS E SERVIR EM PEDACOS PEQUENOS, NÃO É PERMITIDO LIQUIDIFICAR OU PENEIRAR, FRUTAS SEMPRE RASPADA OU AMASSADAS. O HORTIFRUTI SERA ENTREGUE NO INICIO DA SEMANA PARA CUMPRIR O CARDAPPIO PROPOSTO PODENDO VARIAR DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. OBS: A PARTIR DOS 9 MESES AUMENTAR GRADATIVAMENTE A CONSISTENCIA DOS ALIMENTOS OFERTADOS, ATENTAR-SE A LISTA DE SUBSTITUIÇÃO PARA CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR


Sheila Cerqueira Souza
Nutricionista
CRN 24.577

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- BERÇARIO I


FAIXA ETÁRIA 6 A 11 MESES PERÍODO INTEGRAL

2 SEMANA 11 DE MARÇO /08 E 29 DE ABRIL E 13 DE MAIO DE 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ MANHÃ 8:00h	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL
ALMOÇO 10:30h	SALADA+ ARROZ FEIJÃO+CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM ABOBORA (Bem cozida e amassada) SOBREMESA: FRUTA (raspada /amassada)	+ ARROZ+FEIJÃO + PERNIL AO MOLHO + BATATA SAUTE (Bem cozida e amassada) SOBREMESA: FRUTA (raspada /amassada)	ARROZ+FEIJÃO+CARNE MOIDA COM CENOURA (Bem cozida e amassada) SOBREMESA: FRUTA (raspada /amassada)	ARROZ+FEIJÃO+COXAO MOLE EM CUBOS COM MANDIOCA (Bem cozida e amassada) SOBREMESA: FRUTA (raspada /amassada)	ARROZ+FEIJÃO+ OVOS COM CENOURA E ERVILHA (Bem cozida e amassada) SOBREMESA: FRUTA (raspada /amassada)
LANCHE 13:00 h	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL
JANTAR 15:30h	(GALINHADA) + ARROZ+FRANGO EM CUBOS +BATATA E CENOURA (Bem cozida e amassada)	ARROZ+ALMONDEGA CASEIRA+ ABOBORA REFOGADA (Bem cozida e amassada)	CALDO DE ABOBORA COM FRANGO	SOPA DE MACARRAO LETRINHA +CARNE MOIDA, MANDIOQUINHA +CHUCHU E ABOBORA	SOPA DE FUBA +FRANGO EM CUBOS, BATATA+ CENOURA E CHUCHU

COMPOSICAO NUTRICIONAL (MEDIA SEMANAL) Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	503kcal	58g 75%	12g 15%	30g 17%	386	74	352	7

OBSERVAÇÕES: OS ALIMENTOS DEVEM ESTAR BEM COZIDOS E SERVIDOS AMASSADOS COM GARFO E SEPARADOS NO PRATO, AS CARNES BEM COZIDAS E SERVIR EM PEDACOS PEQUENOS, NÃO É PERMITIDO LIQUIDIFICAR OU PENEIRAR, FRUTAS SEMPRE RASPADA OU AMASSADAS. O HORTIFRUTI SERA ENTREGUE NO INICIO DA SEMANA PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO PODENDO VARIAR DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. OBS: A PARTIR DOS 9 MESES AUMENTAR GRADATIVAMENTE A CONSISTENCIA DOS ALIMENTOS OFERTADOS, ATENTAR-SE A LISTA DE SUBSTITUIÇÃO PARA CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR


Sheila Cerqueira Souza
Nutricionista
CRN 24.577

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- BERÇARIO I


FAIXA ETÁRIA 6 A 11 MESES PERÍODO INTEGRAL

3 SEMANA 18 DE MARÇO/ 15 DE ABRIL E 20 MAIO DE 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ MANHÃ 8:00h	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL
ALMOÇO 10:30h	ARROZ+FEIJÃO+COXAO MOLE EM CUBOS COM MANDIOQUINHA (Bem cozida e amassada) SOBREMESA: FRUTA (raspada /amassada)	ARROZ + FEIJÃO+ FILE DE SASSAMI GRELHADO + ABOBORA REFOGADA (Bem cozida e amassada) SOBREMESA: FRUTA (raspada /amassada)	SALADA DE COUVE +ARROZ + COXAO MOLE EM CUBOS C/MANDIOCA (Bem cozida e amassada) SOBREMESA: FRUTA (raspada /amassada)	ARROZ + FEIJÃO + OMELETE DE FORNO COM CENOURA, ESPINAFRE,TOMATE, CEBOLA E OREGANO (Bem cozida e amassada) SOBREMESA: FRUTA (raspada /amassada)	ARROZ +FEIJÃO+ CARNE MOIDA COM INHAME (Bem cozida e amassada) SOBREMESA: FRUTA (raspada /amassada)
LANCHE 13:00 h	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL
JANTAR 15:30h	ARROZ+POLENTA C/ CARNE MOIDA (Bem cozida e amassada)	ARROZ + SALADA DE OVO COM BATATA (Bem cozida e amassada)	SOPA DE MACARRAO LETRINHA +FRANGO EM CUBOS , MANDIOQUINHA +CHUCHU E ABOBORA	ARROZ+ESCONDIDINHO DE FRANGO COM BATATA +CENOURA REFOGADA (Bem cozida e amassada)	CALDO DE CENOURA COM CARNE EM CUBOS

COMPOSICAO NUTRICIONAL (MEDIA SEMANAL) Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		4991kcal	61g 76%	11g 13%				

OBSERVAÇÕES: OS ALIMENTOS DEVEM ESTAR BEM COZIDOS E SERVIDOS AMASSADOS COM GARFO E SEPARADOS NO PRATO, AS CARNES BEM COZIDAS E SERVIR EM PEDACOS PEQUENOS, NÃO É PERMITIDO LIQUIDIFICAR OU PENEIRAR, FRUTAS SEMPRE RASPADA OU AMASSADAS. O HORTIFRUTI SERA ENTREGUE NO INICIO DA SEMANA PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO PODENDO VARIAR DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. OBS: A PARTIR DOS 9 MESES AUMENTAR GRADATIVAMENTE A CONSISTENCIA DOS ALIMENTOS OFERTADOS, ATENTAR-SE A LISTA DE SUBSTITUIÇÃO PARA CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR


Sheila Cerqueira Souza
Nutricionista
CRN 24.577

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA ISABEL SÃO PAULO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- BERÇARIO I


FAIXA ETÁRIA 6 A 11 MESES PERÍODO INTEGRAL

4 SEMANA 25 DE MARÇO / 22 DE ABRIL E 27 DE MAIO DE 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ MANHÃ 8:00h	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL
ALMOÇO 10:30h	SALADA DE BETERRABA + ARROZ +FEIJAO CARNE SUINA AO MOLHO COM BATATA E CENOURA (Bem cozida e amassada) SOBREMESA: FRUTA (raspada /amassada)	ARROZ+FEIJÃO + FILE DE TILAPIA AO FORNO COM PIMENTAO, CEBOLA E TOMATE + PURE DE BATATA (Bem cozida e amassada) SOBREMESA: BANANA (raspada /amassada)	ARROZ+ (FEIJOADINHA) FEIJÃO PRETO C/ CENOURA CARNE SUINA (DESMIADA) (Bem cozida e amassada) SOBREMESA: MAÇA (raspada /amassada)	ARROZ+FEIJÃO+CARNE MOIDA COM CENOURA (Bem cozida e amassada) SOBREMESA: FRUTA (raspada /amassada)	ARROZ+FEIJÃO+ OVOS COZIDO +CENOURA E CHUCHU (Bem cozida e amassada) SOBREMESA: FRUTA (raspada /amassada)
LANCHE 13:00 h	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL
JANTAR 15:30h	RISOTO DE FRANGO (FRANGO TRITURADO, ARROZ, ERVILHA, MILHO, CENOURA, SALSINHA (Bem cozida e amassada)	ARROZ+CARNE EM CUBOS COM CHUCHU E CENOURA (Bem cozida e amassada)	RISOTO DE FRANGO (CENOURA, ARROZ, BATATA, ERVILHA) (Bem cozida e amassada)	SOPA DE LENTILHA +FRANGO EM CUBOS, BATATA+ CENOURA E CHUCHU	ARROZ+FEIJAO+CARNE EM CUBOS COM MANDIOQUINHA (Bem cozida e amassada)

COMPOSICAO NUTRICIONAL (MEDIA SEMANAL) Cálculo segundo Ferramenta Plan PNAE.	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	512kcal	60g 77%	10g 13%	30g 17%	340,1	60	360	7

OBSERVAÇÕES: OS ALIMENTOS DEVEM ESTAR BEM COZIDOS E SERVIDOS AMASSADOS COM GARFO E SEPARADOS NO PRATO, AS CARNES BEM COZIDAS E SERVIR EM PEDACOS PEQUENOS, NÃO É PERMITIDO LIQUIDIFICAR OU PENEIRAR, FRUTAS SEMPRE RASPADA OU AMASSADAS. O HORTIFRUTI SERA ENTREGUE NO INICIO DA SEMANA PARA CUMPRIR O CARDAPIO PROPOSTO PODENDO VARIAR DE ACORDO COM A SAFRA E ENTREGA. HORTIFRUTIS EXCEDENTES ACRESCENTAR AO CARDAPIO DO DIA EVITANDO DESPERDICIO. OBS: A PARTIR DOS 9 MESES AUMENTAR GRADATIVAMENTE A CONSISTENCIA DOS ALIMENTOS OFERTADOS, ATENTAR-SE A LISTA DE SUBSTITUIÇÃO PARA CRIANÇAS COM RESTRIÇÃO ALIMENTAR


Sheila Cerqueira Souza
Nutricionista
CRN 24.577